

Vaimse tervise õe vastuvõtt:

- vaimse tervise probleemi selgitamine;
- vajadusel psühhiaatri vastuvõtule või vaimse tervise probleemidega seotud teenustele suunamine;
- patsiendi terviseseisundi regulaarne jälgimine ja muutuste hindamine;
- patsiendi ja tema lähedaste nõustamine ja juhendamine;

Psühholoogi vastuvõtt:

- seisundi hindamine kasutades psühholoogias tunnustatud uurimisvahendeid ja -meetodeid;
- psühholoogiline nõustamine;
- psühhoteraapia.

Sotsiaaltöötaja vastuvõtt:

- patsiendi sotsiaalsete mõjurite hindamine;
- toimetulekuvõime edendamine;
- info jagamine erinevate sotsiaal- ja tugi-teenuste kohta;
- võrgustikutöö korraldamine.

Meeskonna vastuvõtt

on ambulatoorne tervishoiuteenus, kus lapse või nooruki seisundi hindamiseks on vaja mitme spetsialisti koostööd.

LASTE JA NOORUKITE VAIMSE TERVISE KABINETID

Lõuna-Eesti Haigla laste ja noorte vaimse tervise kabinet

Kabinet asub Lõuna-Eesti Haiglas (Meegomäe küla, Võru vald 65526 Võru maakond) 4. korrusel, A-korpuses, kabinet 437.

Vastuvõtule saab registreerida haigla registratuuri telefonil **786 8569**, kodulehel www.leh.ee või e-posti teel registratuur@leh.ee.

Põlva Haigla laste ja noorte vaimse tervise kabinet

Kabinet asub Põlva Haiglas (Uus 2, Põlva) V korrusel.

Eelregistreerimine toimub haigla registratuuris **799 9198, 799 9199** või e-maili teel vtkode@polvahgl.ee.

Valga Haigla laste ja noorte vaimse tervise kabinet

Kabinet asub Valga Haiglas (Peetri 2, Valga) I korrusel.

Kabinetti saab pöörduda helistades telefonil **5331 8864**.



SOTSIAALMINISTEERIUM



SA TARTU ÜLIKOOLI KLIINIKUM

Laste ja noorukite vaimse tervise kabinetid



LÕUNA-EESTI LASTE JA NOORTE
VAIMSE TERVISE KESKUS

2014. aastal avati Norra toetuste programmi „Rahvatervis“ raames laste ja noorukite vaimse tervise kabinetid Põlvas, Võrus ja Valgas. Kabinettide loomist toetas Tartu Ülikooli Kliinikumi psühhiaatrikliiniku laste ja noorukite vaimse tervise keskus. Kabinettide avamise eesmärk on psühhiaatrilise abi pakkumine lapse elukohale lähemal.

Vaimse tervise kabineti teenus on tervishoiuteenus, mille peamiseks sisuks on probleemi täpsustamine ja seisundi hindamine, nõustamine, pere ja tugivõrgustiku liikmete toetamine. Kabinettis pakutavate teenuste sihtgrupiks on lapsed ja noorukid kuni 18. eluaastani, nende vanemad/hooldajad ning lastega tegelevad spetsialistid.

Meeskond lähtub oma töös lapse individuaalsusest ja tema paremaid huve arvestades ning teeb koostööd lapse, tema pere ja võrgustikuliikmetega. Kabineti meeskonna töö hõlmab ka vaimse tervise probleemide ennetamist ning koostööd teiste lapsega tegelevate spetsialistidega

Näidustused kabinetti pöördumiseks:

- Käitumisprobleemid
- Arenguga seotud probleemid
- Õpiprobleemid
- Meeleolu- ja emotsionaalsed probleemid
- Sõltuvusprobleemid
- Söömisprobleemid
- Psühhosomaatilised kaebused

Vastuvõtule võib pöörduda ilma saatekirjata. Vajadusel võib ka eelnevalt helistada ja täiendavat informatsiooni küsida. Teenus on ravikindlustust omavale isikule tasuta.

Vastuvõtule tulekul kindlasti vajalik:

- Isikut tõendav dokument (nii lapse kui ka saatja)
- Seadusliku esindaja kirjalik nõusolek (kui saatjaks ei ole lapsevanem või muu seaduslik esindaja)

Soovitavalt:

- Iseloomustus lasteaiast või koolist
- Suunamiskiri (selle olemasolul)

Lastepsühhiaatrilise sekkumise vajaduse ilmne misel suunatakse laps/nooruk edasi meeskonnaga koostööd tegevasse regionaalsesse laste ja noorukite vaimse tervise keskusesse. Edasisuunamise põhjuseks võib olla vajadus täiendavateks psüühilise seisundi uuringuteks ja ravi korregerimiseks ambulatoorselt või haiglas.

