

PAKUTAVAD TEENUSED

Ambulaatorised teenused

Vaimse tervise teenuseid osutavad lastepsühhiaatrid, vaimse tervise õed, kliinilised psühholoogid, sotsiaaltöötajad ja logopeedid.

Täiendavatele uuringutele või teraapiasse suunab lapse või noore lastepsühhiaater. Kui lapse seisund on täpsustunud, teeb arst koos teiste lastepsühhiaatrilise meeskonna liikmetega edasise plaani lapse vaimse tervise probleemide ületamiseks.

Statsionaarne teenus

Haiglas viibimine on näidustatud kui psüühilise seisundi hindamiseks ja ravi läbiviimiseks on vajalik lapse jälgimine ööpäevaringselt. Plaanilisele statsionaarsele uuringule ja/või ravile tulekuks on vajalik suunamiskiri ja eelregistreerimine.



SOTSIAALMINISTEERIUM



KONTAKTID

Registreerimine lastepsühhiaatri või vaimse tervise õe vastuvõtule: **tel 731 9100**

Statsionaarse haiglaravi järjekorda registreerimine: **tel 731 8754**

Erakorralist abi vajavate juhtumite korral on võimalik konsulteerida valvearstiga: **tel 731 8764**

ASUKOHT

Raja 31, Tartu 50417
(II korrus, A korpus)

Tartu kesklinnast bussid 1 (Raja peatus), 7 (Haigla peatus) ja 18 (Raja peatus ja Haigla peatus).

KODULEHT

www.kliinikum.ee/psyhhiatrikliinik

SA TARTU ÜLIKOOLI KLIINIKUM

Lastepsühhiaatria osakond

Noorukitepsühhiaatria osakond



LÖUNA-EESTI LASTE JA NOORTE
VAIMSE TERVISE KESKUS

SA Tartu Ülikooli Kliinikum Laste ja Noorukite Vaimse Tervise Keskus

- Osutab kõrgetasemelist arstiabi ja viib läbi õppe- ning teadustegevust.
- Teenindab lapsi ja noori kuni 18. eluaastani.
- Keskuses paiknevad eraldi laste- ja noorukitepsühhiaatria osakonnad.
- Keskus koordineerib laste ja noorukite vaimse tervise kabinette Valgas, Võrus, Põlvas, Kohtla-Järvel ja Narvas, elukohajärgse lastepsühhiaatrilise abi osutamiseks.
- Peab oluliseks patsiendi vajadustest lähtuvat paindlikku meeskonnatööd ning koostööd lapse ja lapsevanema(te)ga/hooldaja(te)ga.
- Teeb laialdast koostööd nii Eesti kui ka välismaa kolleegidega lastepsühhiaatria valdkonnas.
- Osaleb mitmetes rahvusvahelistes projektides.
- Pöörab rõhku koolitus- ja arendustegevustele kvaliteetsema raviteenuse osutamiseks patsientidele ja nende lähedastele.

Keskus on liitunud Inglismaal väljatöötatud kvaliteedihindamise programmiga QNIC.

Kaebused, mille tõttu on soovitatav pöörduda vaimse tervise kabinetti

- Suurenenud ärritatus, agressiivsus
- Rahutus ja püsimatus
- Käitumisprobleemid
- Tujutus, kurvameelsus, nutlikkus
- Hirmud
- Kummalised või ebaharilikud käitumisilmingud
- Eakohasest aeglasem areng, õpiraskused
- Suhtlemisraskused
- Kehalised vaevused, mille põhjused pole teiste uuringutega selgunud
- Sõltuvusprobleemid
- Söömishäired



Vastuvõtule tulekul kindlasti vajalik:

- Isikut tõendav dokument (nii lapse kui ka saatja)
- Seadusliku esindaja kirjalik nõusolek (kui saatjaks ei ole lapsevanem või muu seaduslik esindaja)

Soovitavalt:

- Lapse kohta kooli- või lasteaia õpetaja poolt koostatud iseloomustus
- Suunamiskiri (selle olemasolul)

Täiendav informatsioon vaimsest tervisest

- Kogumik „Vaimne tervis- väärtus meie kõigi jaoks“ (veebiversioon)
- Juhendmaterjal kooliõdedele „Õpilase vaimse tervise hindamine“ (veebiversioon)
- RHK-10
- <http://www.kliinikum.ee/psyhhaatriakliinik/infovoldikud>
- <http://www.peaasi.ee>
- <http://terviseinfo.ee>
- <http://www.tai.ee>