



Клиника психиатрии предоставляет в виде платной услуги инфузионную терапию для облегчения симптомов алкогольной абстиненции. Стоимость услуги 55 EUR. Счёт, составляемый дежурной сестрой, оплачивается наличными непосредственно перед процедурой.

### **Симптомы синдрома отмены алкоголя (абстиненции)**

Симптомы синдрома абстиненции бывают как физические, так и эмоциональные, и возникают после длительного или обильного употребления алкоголя, когда его уровень в крови начинает спадать.

К лёгким и умеренным симптомам синдрома абстиненции относятся: головная боль, головокружение, дрожь в теле, тошнота, рвота, повышение частоты пульса и давления, потливость, нервозность, невозможность уснуть или сконцентрироваться, общее плохое самочувствие.

В тяжёлых случаях может возникнуть и состояние неуправляемости, или алкогольный делирий, в случае чего необходима срочная медицинская помощь. Симптомами делирия могут быть: галлюцинации, общее плохое самочувствие, нервозность, нарушение памяти, повышение температуры тела, очень высокая частота пульса и повышение кровяного давления.

Симптомы синдрома абстиненции могут продолжаться 1–7 дней после прекращения приёма алкоголя.

### **Перед процедурой**

Смягчение симптомов синдрома абстиненции, прежде всего, показано людям, которые долго принимали алкоголь и не могут сами справиться с симптомами интоксикации.

С момента употребления алкоголя должно пройти 6–8 часов. Перед процедурой дежурный врач оценит Ваше состояние, используя для этого шкалу дискомфорта при интоксикации.

### **Во время процедуры**

Для смягчения симптомов интоксикации через вену вводится жидкость (капельно), чтобы сбалансировать в организме количество воды, витаминов и электролитов (различных солей).

Процедура может длиться до 4 часов, и всё это время за вашим самочувствием следит дежурная сестра. Для проведения процедуры Вам на руку крепится внутривенная канюля.

Для вливания используются следующие вещества:

- 0.9% NaCl – физиологический раствор, который содержит хлорид натрия в той же концентрации, что и кровь.
- Панангин – минеральная добавка, которая содержит магний и калий и помогает сбалансировать электролитные нарушения в организме.
- Витамины B1 и B6 – помогают поддержать нервную систему.
- Витамин C – повышает иммунитет организма.
- Диазепам – успокоительное, которое помогает уменьшить симптомы абстиненции.
- Sengul – уменьшает тошноту.

Исходя из вашего состояния, врач может скорректировать схему лечения, добавляя при необходимости лекарства, понижающие давление и лекарства, корригирующие работу сердца.

### **После процедуры**

После окончания инфузионной терапии дежурный врач оценивает состояние Вашего здоровья. Если оно не улучшилось значительно, то может быть осуществлена госпитализация. Однако, в большинстве случаев, госпитализация не нужна, и врач выписывает Вам на дом лекарства, которые предотвращают тревогу, стимулируют сон а, следовательно, улучшают восстановление.

Поскольку во время инфузионной терапии вводятся успокоительные препараты, то Вы можете чувствовать лёгкое головокружение. Поэтому после лечения советуем покидать больницу с сопровождающим.

### **Домашнее лечение**

- Следуйте схеме лечения, предписанной врачом.
- Запрещено употреблять вместе с лекарствами алкоголь, их совместное действие может быть непредсказуемым.
- Употребляйте достаточное количество жидкости (желательно негазированные напитки) и ешьте, по крайней мере, три раза в день.
- Для восстановления жидкости и электролитов используйте препарат “Регидрон”, который продается в аптеке