



Operatsiooniks ettevalmistus haiglas

Informeerige osakonna õde ja kirurgi kõigist ägedatest haigustest (k.a. palavik, nohu, kõha), krooniliste haiguste ägenemistest, põletikulistest protsessidest ja allergiatest.

Teavitage osakonna õde ja kirurgi ka kõigist ravimitest, mida tarvitate.

Operatsioonile eelnevalt tuleb täita ja allkirjastada mõned dokumendid (operatsiooniks nõusoleku leht, anesteesiaeelne küsitlusleht).

Operatsioonile minnes tuleb Teil eemaldada lahtised hambaproteesid, kontaktläätsed, käekell ja ehted.

Isiklike asjade jaoks saab Teil olema lukustatud kapp, mille võti jääb Teie kätte haiglas viibimiseni. Väärtasju (ehteid, raha, dokumente) on võimalik vajadusel anda hoiule lukustatud seifi.

Protseduurijärgne periood

Kui lahkute haiglast operatsioonipäeval, on ohutuks kojujõudmiseks vajalik saatja.

24 tunni jooksul peale operatsiooni ei tohi:

- juhtida liiklusvahendit;
- laps jääda üksi ilma täiskasvanud kaaslaseta;
- tarvitada alkoholi.

Võimalusel ärge võtke selle aja jooksul vastu tähtsaid otsuseid, hoiduge elektriliste kodumasinat kasutamisest. Operatsioonipäeval puhake.

Narkoosijärgselt võib esineda pearinglust - olge ettevaatlik liikumisel.

Operatsioonijärgne taastumine kestab umbes kaks nädalat. Vältige sellel perioodil füüsilist koormust, sauna ja vanni.

OPERATSIOONIEELNE MEELESPEA

Koostatud TÜK kõrvakliinikus
2017

Lugupeetud patsient, Teie operatsioon toimub: _____._____20____, Operatsiooniks vajalike dokumentide vormistamiseks pöörduge palun: Kuperjanovi 1, Tartu Ülikooli Kliinikum, kõrvakliiniku II korruse vastuvõttu operatsioonipäeval kell _____

Kui Teil ei ole võimalik nimetatud ajal operatsioonile tulla, siis palume sellest eelnevalt teatada telefonil 731 9790 (tööpäeviti 08.00–16.00)

Kui operatsiooni vajab Teie laps, siis ärge võtke haiglasse kaasa teisi oma pere lapsi, tööasju, arvutit jne. Operatsiooni päeval vajab Teie laps pidevat tähelepanu ja hoolitsust.

Alla 18-aastaselt patsiendil peab olema kaasas saatjana ema/isa, kes allkirjastab dokumendid ja annab operatsiooniks nõusoleku.

Haiglas võib saatjana kaasas olla vaid üks tugiisik, sest osakonna ruum on piiratud ning ülerahvastatus häirib teisi patsiente. Haiglas ei tohi suitsetada ega tarvitada alkohoolseid jooke!

Operatsioonile tulles võtke kaasa

- isikut tõendav dokument
- perearsti või eriarsti saatekiri operatsioonile (sobib ka digitaalne saatekiri)
- üldvereanalüüs (teostatud perearsti juures ühe nädala jooksul enne operatsiooni) (sobib ka digitaalne saatekiri)
- igapäevaselt tarvitavad ravimid originaalpakendis
- isiklikud hügieenitarbed
- imikutele vajadusel hügieenitarbed, lemmiklelu ja päevatoit
- lapsele lemmiklelu või raamat
- vahetusjalanõud

Operatsiooni ei toimu, kui

- Teil on köha, nohu, palavik, haiguse äge faas;
- olete rase või imetate;
- vereanalüüs ei vasta operatsiooniks vajalikele tingimustele.

Eelnimetatud põhjustest teavitage telefonil 731 9790 ja Teile antakse uus operatsiooni toimumise aeg.

Kahe nädala jooksul enne operatsiooni helistab Teile kõrvakliiniku sekretär, et kinnitada Teie operatsioonile tulek. Kui enne operatsioonipäeva ei ole Teiega ühendust saadud, helistage ise telefonil 7319 790, et kindlustada oma operatsiooni toimumine planeeritud ajal. Kui Teiega ühendust ei saada, siis ei saa me garanteerida Teile operatsiooni toimumise aega.

Operatsiooniks ettevalmistus kodus

Kui Teie operatsioon toimub üldnarkoosis, siis ärge sööge ja jooge vähemalt 6 tundi enne operatsiooni, et vältida tüsistusi narkoosi ajal. Eelnevalt ei tohi ka suitsetada ja närida nätsu. Kui operatsioon toimub kohaliku tuimastusega, siis on soovitatav mitte süüa 2 tundi enne operatsiooni.

Kahe nädala jooksul enne operatsiooni ärge kasutage mittesteroidseid põletikuvastaseid ravimeid ehk NSAID-ravimeid (ibuprofeen, diklofenak), kuna need võivad soodustada veritsust operatsiooni ajal ja järgselt.

Kui tarvitate diabeediravimeid, verevedeldajaid (nt varfariin, aspiriin, klopidrogeel) ja valuvaigisteid, konsulteerige enne operatsiooni kindlasti oma raviarstiga. Ülejäänud regulaarselt tarvitavad ravimid võtke operatsioonipäeva hommikul vähese veega, mis on vajalik tablettide allaneelamiseks.

Kui Te põete suhkruhaigust, ärge süstige enne operatsiooni insuliini ega võtke teisi suhkruhaiguse ravimeid. Informeerige õde ja kirurgi varakult oma haigusest, operatsioonile tulles võtke kaasa oma insuliini.

Kui kasutate astma või krooniliste hingamisteede põletiku tõttu sissehingatavat ravimit (inhalaatorit), võtke see kaasa.

Operatsioonipäeva hommikul käige duši all, ärge kasutage kosmeetikat, küünelakki, lõhnaõli. Operatsioonile tulles riietuge mugavalt, ärge võtke kaasa väärtesemeid ega suuremat summat raha.

Kui operatsiooni vajab laps, selgitage talle eelnevalt protseduuri ja selle vajalikkust. Hoiduge hirmutamisest ja teadlikult vale informatsiooni andmisest.