

## Triaažikategooriad

Kate- goria	Patsiendi seisund	Patsiendi paigutus	Aeg arsti visiidini
I ehk punane	<b>Eluohtlik</b> , vajab ülikiiret abi	EM saal/ intensiivravi saal	Kohe
II ehk oranž	<b>Potentsiaalselt eluohtlik</b> , vajab kiiret abi	Intensiivravi saal	Kuni 15 min
III ehk kollane	<b>Mitte-eluohtlik</b> , vajab edasilükkamatut abi	Jälgimisruum või intensiivravi saal	Kuni 1 tund
IV ehk roheline	<b>Mitte-erakorraline</b>	Ootesaal	Kuni 3 tundi

Erakorralise meditsiini osakonna telefon: 7 318 182

**Patsiendi käsitus  
erakorralise meditsiini  
osakonnas (EMO-s)**

## Mis on erakorraline meditsiin ja kes on erakorraline haige?

**Erakorraline meditsiin** on eriala, mis tegeleb erakorraliste terviseseisundite esmase diagnoosimise ja raviga patsientide surma või töövõimetuse vältimiseks. Erakorralist tervishoiuteenust osutab haiglaväliselt kiirabi ja haiglas erakorralise meditsiini osakond (EMO).

**Erakorraline haige** on eluohtliku või potentsiaalselt eluohtliku seisundiga patsient, kellel on hiljuti tekkinud äge terviseprobleem, trauma, mürgistus või muu vigastus. Seisundeid, mis ei ohusta elu, ravib perearst.

## Kuidas määratakse erakorralise haige abivajamise kiirus?

EMO-s teenindatakse patsiente vastavalt tervisliku seisundi raskusele, mitte osakonda saabumise järjekorras.

Tervisliku seisundi hindamist ning selle alusel abivajamise kiiruse määramist nimetatakse **triaažiks**. Triaaži teostab vastava koolitusega triaaziõde, kes vajadusel konsulteerib EMO arstiga.

Triaaziõde esitab Teile mitmeid tervist puudutavaid küsimusi ning vajadusel mõõdab vererõhku, pulssi, kehatemperatuuri jne. Kogutud andmete alusel määrab õde Teie triažikategooria ja vajadusel suunab Teid ootesaali.

Teie triažikategooriale vastav arstivisiidi ooteaeg võib pikeneda juhul, kui osakonna personal on hõivatud raskes seisundis patsientidega ja Teie seisund ei ole eluohtlik.

Osakonna personal teab, et ootamine ja teadmatus oma terviseseisundist on ärevust tekitav. Nad annavad endast parima, et Teie ooteaeg oleks minimaalne.

Teavitage kindlasti triaaziõde, kui Teie seisund ooteajal muutub või Te soovite lahkuda EMO-st.

Edasisteks uuringuteks võib olla vajalik Teie söömata ja joomata olek. Konsulteerige eelnevalt triaaziõdega, kui soovite vahepeal midagi süüa või juua.

## Kuidas toimub EMO-s diagnostika ja ravi?

Erakorralise meditsiini osakonnas teostab EMO arst ja vajadusel mõne teise eriala arst Teile läbivaatuse. Seejärel teostatakse vajalikud analüüsid ja määratakse uuringud. Uuringuid, mida teostavad vastava eriala spetsialistid (röntgen, kompuutertomograafia), viiakse läbi EMO väliselt ja seetõttu võib uuringule pääsemine viibida.

Uuringute ajal lülitage palun välja oma mobiil-telefon, see võib häirida meditsiiniseadmete tööd.

Sõltuvalt Teile määratud diagnoosist, korraldab erakorralise meditsiini arst Teile EMO-s ravi ning annab kaasa edasised ravisoovitused või suunab Teid eriala arsti soovitusel haiglaravile.

Esitage julgelt küsimusi oma terviseseisundi kohta, kui Teile jääb midagi arusaamatuks arsti või õe seletustes.

## Mida saate ise teha, et külastus EMO-sse kulgeks ladusalt?

- Võtke kaasa eelnevate uuringute andmed, haigusloo väljavõtted ning nimekiri ravimitest, mida tarvitate.
- EMO-sse sisenemisel võtke järjekorranumber.
- Teavitage õde või arsti, kui Teil on esinenud allergiaid, Te olete rase või toidate rinnaga.
- Palume suhtuda mõistvalt, kui Teie viibimine osakonnas venib pikemaks kui olite lootnud. Teid soovitakse siin aidata, kuid abivajajaid võib olla rohkem ning tõsisema terviseprobleemiga kui Teie oma.
- Kui Teie terviseprobleem ei ole EMO-s käsitletav, antakse Teile soovitused kuhu pöörduda, et oma probleemile lahendus leida.

**Kiiret paranemist!**