

## Emakasisese vahendi paigaldamine

## Protseduuri olemus

Emakasisene vahend asetatakse raseduse vältimiseks emakasse. ESV sisaldab meditsiiniliselt puhast vasktraati või kollaskeha hormooni.

Vaskne ESV mõjutab sperma ja munaraku liikuvust ning vähendab sperma võimet viljastada munarakku. Hormonaalne ESV:

- muudab emaka limaskesta raseduse jaoks liiga õhukeseks;
- tihendab emakakaela kanali sekreeti nii, et munarakku viljastavate spermatoosoidide pääs emakasse on raskendatud;
- vähendab spermatoosoidide liikuvust emakas ja munajuhades;
- harva võib põhjustada ovulatsiooni ära jäämise.

ESV sobib naistele, kes

- soovivad pikaajalist raseduse vältimist (kontratseptsiooni),
- mingil põhjusel ei tohi või ei taha kasutada rasestumisvastaseid tablette (pille),
- toidavad last rinnaga,
- kellel on vererohke menstruatsioon.

ESV-d ei soovitata rasestumisvastase vahendina sünnitamata naisele.

ESV tagab kaitse raseduse eest viieks aastaks ja rasestumisvastane toime avaldub kohe peale paigaldamist.

## Uuringud

ESV paigaldamise eelselt on vajalikud uuringud sugulisel teel levivate haiguste suhtes ja onkotsütoloogiline test.

## Protseduuri kulg

ESV paigaldamine on peaaegu valutu. Parimaks ESV paigaldamise ajaks on menstruatsiooni aeg. Sünnitusjärgselt on soovitatav paigaldada ESV alates 6-8 nädalat peale sünnitust.

ESV-d ei tohi paigaldada suguelundite ägeda põletiku, ebaregulaarsete veritsuste, vere hüübimishäirete ja vase allergia korral. Peale paigaldamist on vajalik kontrollida ESV paiknemist peale järgmist menstruatsiooni ja edaspidi kord aastas, kui arst ei ole korraldanud teisiti.

## Võimalikud tüsistused ja ohud

- Väikese vaagna elundite põletik - pöörduge arsti poole kui, Teil tekib püsiv alakõhuvalu, valu suguühtel, ebatavaline veritsus või voolus tupest.
- Emaka mulgustumine (perforatsioon) – tekib väga harva, enamasti paigaldamise ajal, kui ESV võib tungida emaka seina või läbida emaka seina.
- ESV väljumine - emakalihase kokkutõmbed menstruatsiooni ajal võivad ESV oma asukohast välja lükata. Tavaliselt kaasneb kõhuvalu ja vereeritus.
- ESV-ga rasedus - kui olete rasestunud ja soovite rasedust säilitada, on soovitatav ESV eemaldada. Samas tõuseb iseenesliku aborti ja enneaegse sünnituse risk. Võimalik on ka emakavälise raseduse tekkimine.
- Aneemia - vaske sisaldav ESV võib suurendada menstruaalvere hulka ja seega ka aneemia riski.