

Puugihammustus

Kui Te avastate enda või oma lapse kehalt kinnitunud puugi, eemaldage see kohe.

- Võtke puugist pintsettidega võimalikult naha lähedalt kinni.
- Tõmmake puuk otse välja.
- Kui olete puugi eemaldanud, peske oma käed ja puugihammustuse koht seebi ja veega. Hävitage puuk.
- Lisage puugihammustuse kohale antiseptikumi (nt Cutasept)
- Kui puugi eemaldamisel eemaldub vaid puugi keha, siis lisatrauma vältimiseks ärge püüdke puugi pead naha seest eemaldada. See eemaldub ise.

Puugihammustuse ümber võib olla punetust. Pöörduge oma perearsti poole, kui 21 päeva jooksul pärast puugihammustust:

- tekib puugihammustuse piirkonnas turse ja valulikkus;
- tekib puugihammustuse ümber punetav, üha laienev laik;
- tekivad Teil gripilaadsed sümptomid: palavik, peavalu, lihastevalu, liigestevalu, üldine halb enesetunne (sümptomid võivad mööduda ja siis taas tekkida).